

Proteja a su familia contra el sarampión (rubéola)

1. ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad grave causada por un virus. Es muy contagioso y se propaga por el aire.

2. ¿Cuáles son los síntomas?

Las personas con sarampión tendrán síntomas de 10 a 12 días después de ser expuestas a la enfermedad. Los síntomas incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos llorosos
- Erupción de manchas rojas. Algunas son ligeramente elevadas. Típicamente se inicia en la cara o la raya del cuero cabelludo y se propaga al resto del cuerpo

3. ¿Cómo se propaga el sarampión?

Ud. puede contraer el sarampión compartiendo el mismo aire con una persona con sarampión, incluso hasta dos horas después de que la persona se haya ido. Una persona con sarampión puede propagar la enfermedad a otras personas desde 4 días antes que su primera erupción aparezca hasta 4 días después que apareció su primera erupción. Casi todas las personas que no han sido vacunadas contra el sarampión contraerán la enfermedad si fueron expuestas al virus del sarampión

4. ¿Qué tan grave es el sarampión?

El sarampión puede llevar a enfermedades graves. Incluso puede llevar a la hospitalización y la muerte. Las enfermedades graves incluyen:

- Diarrea
- Infección del oído
- Daño cerebral
- Sordera
- Pneumonía

Las mujeres embarazadas, los infantes, los niños pequeños y las personas con un sistema inmunitario debilitado corren el mayor riesgo de padecer enfermedades graves. No hay tratamiento para el sarampión.

5. ¿Cómo se puede prevenir el sarampión?

La mejor manera de prevenir el sarampión es estar al día con las vacunas. La vacuna MMR (Sarampión-Paperas-Rubéola) es segura y efectiva para prevenir el sarampión, las paperas y la rubéola.

- Los niños deben recibir la vacuna MMR de 12 a 15 meses y otra vez de 4 a 6 años de edad.
- Los niños mayores no vacunados, los adolescentes y las personas adultas que no están embarazadas también deben recibir la vacuna MMR.
- Si Ud. tiene planes de viajar al extranjero, su hijo/a puede recibir la vacuna MMR desde los 6 meses de edad.

Si Ud. cree que pudo haber sido expuesto al sarampión y empieza a desarrollar fiebre y sarpullido, quédese en casa y llame a su proveedor de atención médica o al Departamento de Salud Pública local inmediatamente.

En resumen, el sarampión es una enfermedad grave y contagiosa. La mejor manera de protegerse contra el sarampión es obtener la vacuna MMR. Los médicos recomiendan que todas las personas reciban dos dosis de la vacuna MMR.



Mensajes clave para recordar:

- El sarampión es una enfermedad contagiosa transmitida por partículas transportadas en el aire
- Síntomas: sarpullido, fiebre, tos o secreción nasal u ojos llorosos
- La mejor manera de prevenir el sarampión es estar al día con la vacuna MMR.
- La mayoría de casos de sarampión entran al país por ciudadanos de E.E.U.U que viajaron recientemente al extranjero y por visitantes a E.E.U.U.

Para más información:

¿Desea más información sobre el sarampión? Visite el sitio web http://publichealth.lacounty.gov/ip/VPD_m easles.htm
<https://www.cdc.gov/measles/>

¿No tiene seguro médico o un médico de salud primaria?

Marque 2-1-1 para obtener una lista de clínicas de vacunas de bajo costo o sin costo alguno

¿Desea más información sobre los requisitos de vacunas para la matriculación en la escuela? Visite el sitio web <http://www.shotsforschool.org/>

¿Desea más información?

Llame al Programa de Control de Enfermedades Prevenibles Por Vacunas del Departamento de Salud Pública del Condado de los Ángeles al (213) 351-7800 de lunes a viernes 8:30 AM-5:00 PM.