



**Torrance Memorial Medical Center
McMillen Medical Building
Sleep Disorders Center
3333 Skypark Drive. Suite #120
Torrance, CA 90505
310-517-4617**

Nombre:

Fecha de la cita: _____ **en** _____

Esta es una carta que confirma su cita para el estudio de sueño programado en nuestro centro de trastornos del sueño, en donde se realizará un **PSG (Polisomnograma) y un estudio de titulación CPAP (Presión positiva continua nasal), si corresponde.**

Durante el estudio **CPAP**, se utiliza una pequeña mascarilla hermética, la cual se coloca sobre la nariz para administrarle aire y mantener la respiración durante toda la noche. El técnico le mostrará como se usa la mascarilla antes de que comience el estudio. Se pueden probar distintos tamaños de mascarilla y varias presiones de aire para determinar cuál es más cómoda y eficaz para usted.

Qué debe traer:

Por favor, traiga sus pijamas, su almohada favorita, todos los medicamentos que necesite, los papeles completados, un documento de identificación y las tarjetas del seguro.

El día del estudio de sueño:

El día del estudio de sueño **no beba** café, té, cola u otras bebidas que contengan cafeína, y evite todas las bebidas alcohólicas después de la 1:00 p.m. Puede beber bebidas sin cafeína y no alcohólicas. **No tome ninguna siesta** en ese día. Lávese el cabello con champú para quitar cualquier aceite superficial. **No use** laca para el cabello, aceite, gel o productos para el cabello de ningún tipo después de lavarse el cabello con champú.

Qué puede esperar:

El técnico le explicará el procedimiento en la noche del estudio. Se le despertará y podrá irse entre las 5 y las 6 a.m. del día siguiente.

Los resultados de su prueba se enviarán al médico que lo refirió 7 a 10 días hábiles después de completar el estudio. Planee hacer una cita de seguimiento con su médico para ese momento.

Si desea cancelar o reprogramar esta cita, llame **lo antes posible al (310) 517-4617** para avisarnos. Apreciamos que nos avise lo antes posible ya que debemos contar con personal para asegurar una relación adecuada de personal a pacientes.

Para ver un mapa de nuestro establecimiento, visite

http://www.torrancememorial.org/3d_map.pdf

Si tiene alguna pregunta llámenos al **Sleep Disorders Center al (310) 517-4617.**